

Come da vigenti indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile (aggiornamento LND 10/8/2020), a tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, giocatori, arbitri, dirigenti, etc.) viene fornita con la presente apposita **NOTA INFORMATIVA** che riporta le indicazioni essenziali.

I predetti Operatori Sportivi hanno:

- l'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina generale e ove nominato il Medico competente o il Medico Sociale della Società che organizza l'attività;
- l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- la consapevolezza che l'accesso all'impianto non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro/gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- l'obbligo di adottare tutte le misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove indicati.

La Società dovrà inoltre verificare che tutti i calciatori/allenatori che prendono parte alle attività siano in possesso di **certificato Medico per l'attività sportiva**, agonistica o non agonistica a seconda dei casi, **in corso di validità** come da protocolli di legge e raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana per le attività giovanili e dilettantistiche. Ove tali certificati **risultino scaduti o mancanti**, Il Presidente della Società **dovrà acquisire preventivamente i nuovi certificati**.

Prima che sia consentito l'accesso di qualsiasi Operatore Sportivo la Società dovrà:

- 1) **acquisire l'autocertificazione (modello allegato) debitamente compilata e sottoscritta**, e consegnata all'ingresso nell'impianto sportivo; **nel caso di minori, i genitori o tutori devono compilare il modello di autocertificazione e sottoscriverlo. Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autocertificazione**, mentre **i genitori o familiari o tutor devono attendere al di fuori dell'impianto rispettando le distanze di sicurezza**.
- 2) **prendere nota delle presenze** (in entrata e successivamente in uscita).

Si ribadisce che l'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi. Si avvisa che **nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARS-CoV-2**, sarà necessario:

- provvedere al suo isolamento in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- richiedere assistenza immediata di un Medico;
- eseguire un'indagine epidemiologica per l'identificazione delle persone con cui il soggetto è entrato in contatto;

- pianificare una pulizia profonda e sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo
- avvertire immediatamente l'ASL di competenza che adotterà le procedure e i provvedimenti necessari.

Ciascun Operatore Sportivo che prenda parte alle attività **dovrà essere munito di:**

- **appositi DPI** (guanti monouso e mascherina da utilizzare **sempre** qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- **gel igienizzante;**
- **bottiglia d'acqua/borraccia personale** che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;
- **scarpe** da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento o della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori e dai tecnici che conducono la seduta di allenamento o prendono parte alla gara o dagli arbitri eventualmente previsti per la direzione delle gare.

Tutti gli Operatori Sportivi devono rispettare le *norme comportamentali e di igiene della persona:*

Prima delle attività sportive

- Essere **liberi dai sintomi** per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- **Restare a casa** se si è malati o non ci si sente bene.
- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- Praticare regolarmente il **distanziamento** interpersonale
- Indossare una **mascherina** per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
- Tenere un **elenco delle persone** con cui è stati in contatto stretto ogni giorno.

Durante le attività sportive

- **Astenersi** dal partecipare a qualsiasi attività **se** si manifestano **sintomi** COVID-19.
- **Rispettare** tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- **Astenersi dai contatti stretti** con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Praticare il **distanziamento** interpersonale nelle fasi statiche (finiti gli allenamenti, prima e dopo le partite).
- Indossare una **mascherina** mentre non si sta svolgendo attività fisica.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
- **Smaltire correttamente** i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.

Dopo le attività sportive

- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
 - **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
 - Monitorare la propria salute e segnalare eventuali **sintomi dopo ogni attività**.
 - Praticare il **distanziamento** se richiesto (luoghi chiusi).
 - **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**
- Lavare/disinfettare** l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.

