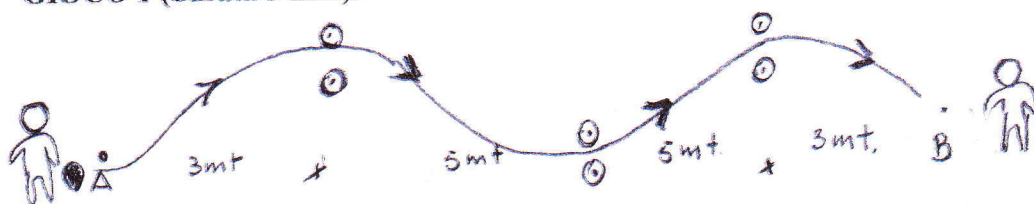


## GIOCHI CONCENTRAMENTI 1 E 2

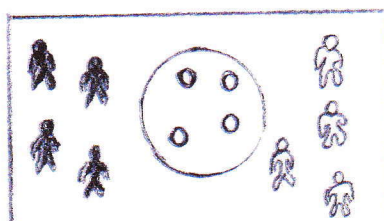
### OBIETTIVO TECNICO: GUIDA DELLA PALLA

#### GIOCO 1 (durata 3 min):



**Staffetta con guida della palla con cambio di direzione:** I bambini di ogni squadra si suddividono frontalmente su due file. Il primo bimbo della fila A conduce la palla attraversando le tre porticine poste lungo il percorso. Giunto innanzi al compagno della fila B, arresta la palla (eventualmente anche con le mani) lasciandogliela davanti e passa dietro alla fila B. L'altro bimbo compie il percorso inverso. Si conteggiano i percorsi compiuti nei tre minuti.

#### GIOCO 2 (durata 3 min):

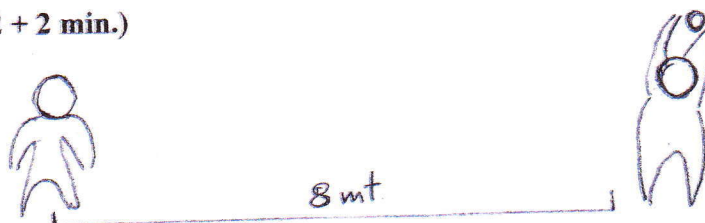


**Corri e porta a casa:** In una zona posta al centro del campo vengono posizionati dei palloni pari ai componenti di una squadra. Al via le squadre correranno verso il centro cercando di impossessarsi dei palloni e di condurli nelle rispettive "case". Durante la conduzione si può contrastare e conquistare la palla, si creano così continui  $1 > 1$ . Si conteggiano i palloni che ogni squadra porterà a casa.

## GIOCHI CONCENTRAMENTI 3 E 4

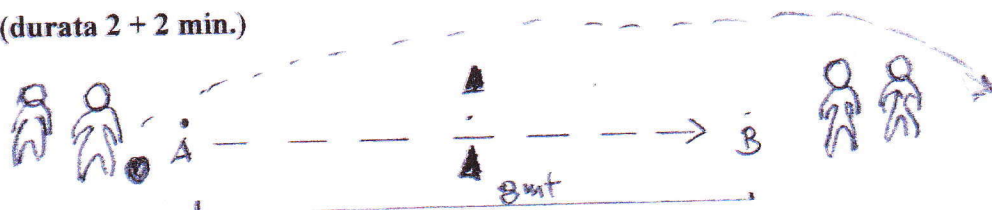
### OBIETTIVO TECNICO: PASSAGGIO E ARRESTO DELLA PALLA

#### GIOCO 1 (durata 2 + 2 min.)



**Ferma la palla:** Ogni squadra dispone i propri bambini a coppie, uno di fronte all'altro alla distanza di 8 mt. Il bambino munito di pallone lancia la palla con le mani come se dovesse effettuare una rimessa laterale al compagno che gli è davanti, il quale deve arrestare il pallone senza usare le mani e restituirglielo effettuando un passaggio di piede. Dopo i primi due minuti si invertono le posizioni.

#### GIOCO 2 (durata 2 + 2 min.)

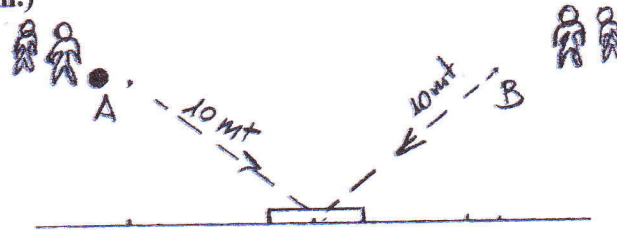


**Passaggio fra le porticine:** Ogni squadra dispone i propri bambini su due file distanti 8 mt. L'una dall'altra. Il primo della fila "A" dovrà passare la palla al primo della fila "B" postagli di fronte, facendola passare fra la porticina larga mt. 1,5, costituita da due conetti e posta a metà alla distanza di 4 mt. E successivamente portarsi in coda alla propria fila. Il primo della fila "B" dovrà arrestare la palla e passarla a sua volta alla fila "A", portandosi anch'egli in coda alla sua fila.

## GIOCHI CONCENTRAMENTI 5, 6

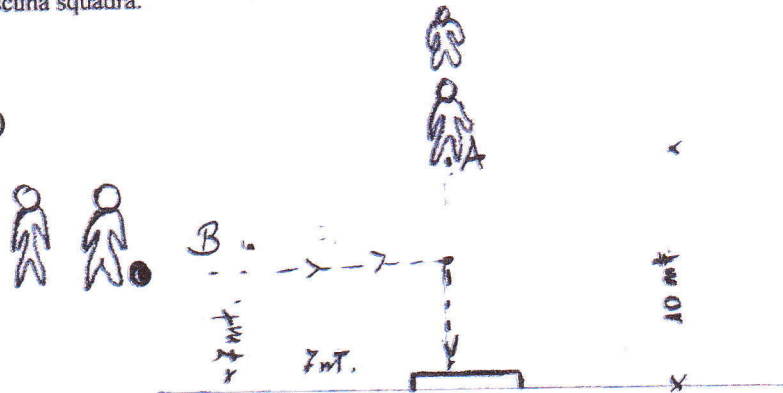
### OBIETTIVO TECNICO: TIRO IN PORTA

#### GIOCO 1 (durata 3 min.)



**Tiro in porta da fermo (senza portiere) da posizione defilata.** Le squadre dispongono i propri bambini su due file "A" e "B", poste diagonalmente rispetto alla porta e ad una distanza di mt. 10. Il primo della fila "A" calcia in porta con il piede destro, corre a riprendere il pallone e lo posiziona davanti al giocatore "B", portandosi poi in coda a tale fila. Il primo bambino della fila "B" compie analogo percorso calciando in porta con il piede sinistro. Si contano le reti segnate da ciascuna squadra.

#### GIOCO 2 (durata 3 min.)

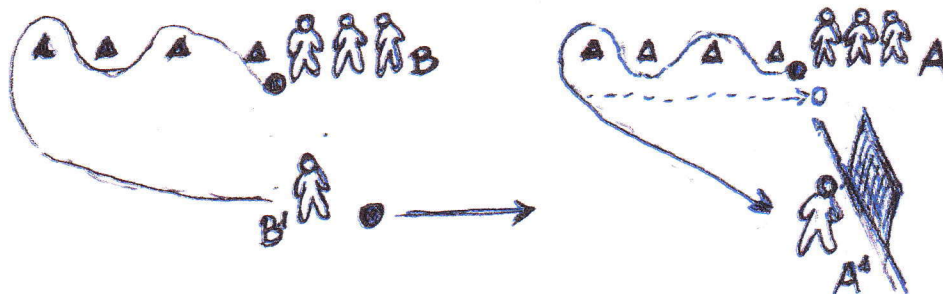


**Tiro in porta successivo a passaggio.** Le squadre dispongono i propri bambini su due file. La fila "A" ad una distanza di mt. 10 dalla porta centralmente, mentre la fila "B", perpendicolarmente alla "A" a 7 mt. dalla stessa. Il primo bimbo della fila "B" passa la palla sulla corsa del primo bimbo della fila "A" e si porta dietro a tale fila. Il bimbo "A" calcia in porta, riprende il pallone e lo pone davanti alla fila "B" e prende posizione dietro a quest'ultima. Si contano le reti segnate da ciascuna squadra.

## GIOCHI CONCENTRAMENTI 7 E 8

### OBBIETTIVO TECNICO: GUIDA DELLA PALLA E TIRO IN PORTA

GIOCO 1 (durata 3 min + 3 min):



**Tira e para:** I bambini della stessa squadra si dividono in due file separate. I primi di ogni fila compiono uno slalom con la palla attorno ai conetti con percorso di andata e ritorno. Il bimbo della fila A lascerà la palla e correrà in porta per tentare la parata, quello della fila B si affretterà rapidamente a tirare cercando di fare gol. Dopo 3 minuti le due file si invertiranno e chi ha tirato in porta andrà a parare e viceversa.