



U.S. ORIONE - RITIRO SELVINO (BG) 2015



Per i GENITORI - RITIRO SELVINO (BG) 29/08 - 6/09/2015

Anche quest'anno la Società ha deciso di organizzare il ritiro pre-campionato che si svolgerà a **SELVINO (BG)**, con base presso l'**Hotel Harmony** (www.harmonysuitehotel.it).

Il periodo va **dal 29 agosto al 6 settembre**, ed è suddiviso in **due turni**:

- il **primo** con arrivo nella mattinata di **sabato 29/8** e termine dopo il pranzo di **mercoledì 2/9** in cui è prevista la partecipazione delle **due squadre di Giovanissimi** (2001 e 2002)
- il **secondo** con arrivo nella mattinata di **mercoledì 2/9** e termine dopo il pranzo di **domenica 6/9** a cui parteciperanno le **squadre Allievi** (1999 e 2000).

Saranno come sempre presenti almeno due accompagnatori per squadra.

La quota di partecipazione ammonta a **€ 240,00** e prevede:

- pensione completa;
- merenda a base di frutta nel pomeriggio direttamente sul campo;
- il pranzo extra del mezzogiorno del giorno di partenza dei due turni;
- l'uso degli impianti sportivi;
- trasporto in pullman (andata e ritorno)

Ogni squadra avrà come **referente il proprio Dirigente** per tutte le informazioni, per l'adesione al ritiro e per la caparra, mentre il saldo finale andrà versato direttamente in Segreteria.

Per informazioni e dettagli sulle giornate potrete rivolgervi a **Michele Ceci** che fa da punto di riferimento per la società.

Si richiede una adesione in tempi stretti (per chi ha già le idee chiare) e comunque **non oltre la data del 15 maggio**.

Si fa inoltre presente che, anche quest'anno, **la presenza al ritiro è ammessa solo per chi partecipa a tutta la durata del ritiro stesso, non saranno quindi di norma ammesse presenze legate solo al fine settimana o con andate e ritorni sfasati**.

Per le partite amichevoli il programma dettagliato verrà stabilito a Selvino, fermo restando che eventualmente il pranzo di domenica sarà consumato insieme ai genitori che avranno dato l'adesione (costo a persona da comunicarsi alla prenotazione).

Resta inteso che il ritiro avrà ufficialmente termine solo dopo il pranzo di domenica e pertanto non sono previsti rientri anticipati al sabato sera o domenica mattina.

La caparra richiesta è di € 100,00 e verrà resa in caso di contingenti **debiti scolastici**, o in casi particolari da valutarsi volta per volta.

Come ogni anno è richiesta per ogni partecipante, in aggiunta alla quota, una **cauzione di € 10,00** da rendersi eventualmente alla fine del ritiro nel caso non vi siano state problematiche e non ci siano stati danni da risarcire all'albergo.

Nelle prossime settimane i referenti delle squadre vi contatteranno per le iscrizioni ed eventualmente per fornirvi ulteriori eventuali chiarimenti.

Chi lo desiderasse può contattare direttamente **Michele Ceci** o **Franco Michielin**, all'indirizzo orionegonismo@gmail.com e consultare il sito al link www.usorionemilano.it/ritiro-2015/.

Cordiali saluti a tutti.

Il Presidente

Documenti necessari

Documento d'identità + Fotocopia tessera sanitaria + Certificati di vaccinazione

Notizie mediche relative a particolari stati di salute (indicare eventuali farmaci in uso e/o allergie a cibo, medicinali, etc.)

Orari di riferimento

- 8.00 Sveglia
- 8.15 Prima colazione
- 9.00 Partenza per il Centro Sportivo
- 9.30 – 11.30 Prima seduta giornaliera
- 11.45 – 12.45 Defaticamento
- 13.00 Pranzo e riposo in albergo
- 15.00 Partenza per il centro sportivo
- 15.30 – 18.00 Seconda seduta giornaliera e rientro in albergo
- 19.45 Cena e "libera uscita"
- 22.30 Orario ultimo per rientro in albergo
- 23.00 Ritirata nelle camere

U.S. ORIONE

Sede sociale e Campo sportivo: Via Strozzi, 1 - 20146 Milano – Tel/Fax 02.42.30.313

Info: us.orione@gmail.com Web: www.usorionemilano.it



U.S. ORIONE - RITIRO SELVINO (BG) 2015



Per gli ATLETI - RITIRO SELVINO (BG) 29.08 - 6.09 2015

Vi ricordiamo alcune **elementari regole di comportamento** da osservare durante il soggiorno.

- **RISPETTO** per le persone : tra di voi, verso gli accompagnatori, verso il personale dell'albergo, verso chi incontrate in giro per il paese.
- **RISPETTO** per le cose : trattate bene e con ordine il vostro abbigliamento e la vostra camera, non danneggiate o sporcate in alcun modo le camere e gli accessori dell'albergo.
- **PUNTUALITA'**: rispettate gli orari previsti (vedere scaletta di riferimento)
- **ABBIGLIAMENTO** : si ricorda che, anche nel tempo libero, l'abbigliamento deve essere quello societario (polo e tuta).
- **SICUREZZA E TRANQUILLITA'** ; quando siete fuori dall'albergo, se non accompagnati, dovete essere rintracciabili sul cellulare, che invece **NON** va portato sul campo di allenamento. Le camere dovranno restare aperte quando le abitate, in modo che gli accompagnatori possano in ogni momento avervi accesso.

Per qualsiasi esigenza, non chiedete direttamente al personale dell'hotel, ma rivolgetevi ad uno dei vostri accompagnatori.

Siamo sicuri che andrà tutto bene, ma sappiate che, nel caso così non fosse, di fronte ad un comportamento gravemente scorretto, il responsabile potrà essere allontanato dal ritiro (previa telefonata ai genitori perché lo vengano a prendere).

Convinti che non ce ne sarà mai bisogno, vi auguriamo un buon ritiro !

VESTIARIO CONSIGLIATO (POSSIBILMENTE SEGNATO)

Nel tempo libero sarà obbligatorio indossare la tuta e la polo sociale, quindi si invitano i partecipanti a NON portare indumenti "borghesi".

- 8 cambi completi (mutande, calze)
- 1 polo Orione + 2 polo comunque bianche (3 se non si ha quella Orione) per il tempo libero
- Tuta e borsa da gioco U.S.Orione
- 8 magliette bianche (inserendo quelle con il logo Orione)
- 1 paio calzoncini e calzettoni gara
- 4 paia calzoncini e calzettoni allenamento
- 2 tute lavoro sul campo in caso brutto tempo (colori liberi)
- 1 giaccone sociale
- 1 K-Way
- 1 paio scarpe calcio a 13 per campo erba/sintetico (più 1 paio di scarpe a 6 da usare in caso di campo pesante)
- 1 paio scarpe calcetto/tennis per riscaldamento/esercizi ginnici
- 1 paio scarpe tennis per tempo libero
- 1 paio ciabatte per doccia
- 1 paio ciabatte per camera (la borsa verrà lasciata al campo)
- 1 accappatoio
- 1 pigiama

borsa toilette (dentifricio, spazzolino, pettine, shampoo, doccia schiuma, fazzoletti ecc.)

Materiale per il tempo libero: Carte da gioco, giochi elettronici

U.S. ORIONE

Sede sociale e Campo sportivo: Via Strozzi, 1 - 20146 Milano – Tel/Fax 02.42.30.313

Info: us.orione@gmail.com Web: www.usorionemilano.it